

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5 km Lauf							
w							
Frauen							
1.		14	90 Aneka Hillmer		1987 w		0:29:55,9
2.		16	80 Christine Wutzke		1985 w	VfL Stade	0:30:37,3
Juniorinnen U23							
1.		32	104 Tabea Grade		1994 w	Lebenshilfe	0:38:14,6
Seniorinnen W30							
1.		23	78 Jana Fitschen		1981 w	Farven	0:33:43,9
2.		24	76 Anna-Lena Willen		1983 w	Farven	0:33:45,3
Seniorinnen W35							
1.		11	34 Silke Tipke		1975 w	VfL Kutenholz	0:28:57,8
2.		27	77 Ivonne Bredehöft		1979 w	Farven	0:36:32,3
Seniorinnen W40							
1.		13	75 Marlies Tiedemann		1970 w	Stade	0:29:42,8
2.		17	14 Kerstin Schulz		1973 w	TSV Mulsum	0:31:23,6
3.		28	38 Sonja Küllmer		1971 w		0:36:34,1
4.		33	10 Gabriele Lange		1970 w	Fredenbeck	0:38:15,4
Seniorinnen W45							
1.		5	93 Bettina Bäcker		1968 w	Lauftreff Harsefeld	0:27:25,9
2.		6	25 Britta Schuh		1966 w	TSV Bremervörde	0:27:37,7
3.		34	110 Silke Murawski		1966 w	Lebenshilfe	0:38:47,9
Seniorinnen W50							
1.		3	7 Elke Tiedemann		1964 w	TSV Mulsum	0:25:07,0
2.		26	48 Andrea Tiedemann		1961 w	Stade	0:36:29,6
3.		35	469 Eden Sygulla Ackermann		1962 w		0:56:42,5
Seniorinnen W55							
1.		18	3 Daniela Oswald		1958 w	Stade	0:31:25,4
2.		29	13 Sylvia Triller-Hoops		1956 w	TSV Hagenah	0:36:42,7
weibliche Jugend U 20							
1.		19	83 Liza Dubbels		1995 w	FSG FC Mu/Ku-Deinster SV	0:31:41,6

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
weibliche Jugend U 18							
1.		20	85 Rebecca Wiebusch	1997	w	FSG FC Mu/Ku-Deinster SV	0:31:42,0
2.		30	45 Julia Heinbockel	1998	w	Geestlandschule	0:37:26,2
weibliche Jugend U 16							
1.		2	66 Noria Pilarski	2000	w	BSV Triathlon Team Buxtehude	0:23:47,3
2.		7	98 Romina Brors	2000	w	Stader SV	0:28:28,8
3.		9	33 Lara Tipke	2000	w	VfL Kutenholz	0:28:44,6
4.		31	111 Marleen Mießner	1999	w		0:37:26,5
weibliche Jugend U 14							
1.		1	16 Nadine Klive	2002	w	BSV Buxtehude	0:23:47,1
2.		4	62 Rike Löhn	2002	w	LAV Zeven	0:25:30,2
3.		8	88 Anna Sophie Hariefeld	2001	w	VfL Kutenholz	0:28:30,0
4.		10	73 Johanna Brey	2002	w	TuSV Bützfleth Fit & Fun Lauftreff	0:28:53,3
Kinder (weiblich) U12							
1.		15	71 Malin Allenberg	2003	w	TuSV Bützfleth Fit & Fun Lauftreff	0:30:20,5
2.		21	64 Mette Wohlers	2004	w	VfL Kutenholz	0:31:54,8
3.		22	63 Pia Sauff	2003	w	VfL Kutenholz	0:32:28,9
4.		25	12 Clara Schulz	2004	w	TSV Mulsum	0:33:50,7
Kinder (weiblich) U10							
1.		12	84 Lene-Henrike Hariefeld	2005	w	VfL Kutenholz	0:29:12,5
m Männer							
1.		14	335 Jan Studier	1990	m	FC Mu/Ku 1. Herren	0:26:47,9
2.		26	2 Hinnerk Heinemann	1985	m	Stade	0:31:34,2
Junioren U23							
1.		23	199 Tobias Engelhardt	1992	m	FC Mu/Ku 3. Herren	0:30:35,9
2.		29	100 Sönke Gerken	1993	m	FC Mu/Ku 3. Herren	0:34:12,3
3.		39	107 Nico Murawski	1994	m	Lebenshilfe	0:38:56,9
Senioren M30							
1.		13	244 Benjamin Wutzke	1983	m	VfL Stade	0:26:21,1
Senioren M35							
1.		2	256 Lars Gehring	1975	m	SG Airbus Stade	0:20:08,9
2.		34	40 Andreas Westfall	1977	m		0:36:34,7

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M40							
1.		5	26 Knud Hansen	1970	m	Lauftreff Harsefeld	0:23:29,6
2.		8	94 Walter Frederik	1973	m	TSV Mulsum	0:24:52,4
3.		21	89 Jens Hariefeld	1970	m	VfL Kutenholz	0:29:16,2
Senioren M45							
1.		1	92 Holger Brunkhorst	1969	m	TSR Ahrenswohldede	0:19:28,4
2.		4	67 Georg Weiß	1966	m	BSV Triathlon Team Buxtehude	0:23:28,0
3.		19	165 Thomas Peglau	1966	m	LG Pegel	0:28:47,0
4.		27	96 Rolf Henn	1967	m	VfL Kutenholz	0:32:03,9
5.		33	37 Andree Tipke	1969	m	VfL Kutenholz	0:35:14,8
Senioren M55							
1.		7	42 Andreas Friedrich	1959	m	LG Kehdingen	0:24:14,4
Senioren M60							
1.		20	11 Friedrich Cohrs	1950	m	TuS Harsefeld	0:29:09,7
Senioren M65							
1.		9	68 Klaus Michalski	1948	m	TSV Bremervörde	0:25:00,8
2.		24	79 Udo Tiedtke	1949	m	BSC Sparkasse Stade - Altes Land	0:31:00,3
3.		31	69 Uwe Hertz	1948	m	TuSV Bützfleth	0:35:07,1
Senioren M75							
1.		28	91 Karl Koch	1935	m	TSV Bremervörde	0:32:23,5
Senioren M80							
1.		30	95 Leo Untrieser	1932	m	MTSV Selsingen	0:34:50,4
2.		35	70 Walter Höft	1934	m	TuSV Bützfleth	0:37:48,4
männliche Jugend U20							
1.		11	243 Maximilian Schütt	1995	m	SV Dornbusch	0:25:12,4
2.		37	102 Andre Stubbe	1996	m	Lebenshilfe	0:38:14,2
männliche Jugend U18							
1.		22	74 Bjarne Bolz	1997	m	TuSV Bützfleth Fit & Fun Lauftreff	0:30:19,4
2.		38	108 Rene´ Pieper	1998	m	Lebenshilfe	0:38:15,0
männliche Jugend U16							
1.		3	8 Felix Bäcker	1999	m	TuS Harsefeld	0:21:22,3
2.		6	61 Lukas Tomforde	2000	m	VfL Horneburg	0:24:00,4
3.		17	82 Tristan Pape	1999	m	VfL Kutenholz	0:28:28,3

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
männliche Jugend U14							
1.		18	87 Til Henrik Hariefeld		2002 m	VfL Kutenholz	0:28:29,2
2.		36	101 Lasse Murawski		2001 m		0:37:58,0
Kinder (männlich) U12							
1.		10	72 Simon Brey		2004 m	TuSV Bützfleth Fit & Fun Laufftreff	0:25:11,8
2.		12	97 Mario Brors		2003 m	Stader SV	0:25:38,9
3.		16	86 Otto Peters		2003 m		0:28:27,8
Kinder (männlich) U10							
1.		15	99 Patrick Böttcher		2005 m	Flotte Schnecke Helmste	0:27:43,5
2.		25	27 Jonas Wagener		2005 m	VfL Kutenholz	0:31:22,1
3.		32	31 Luke Tipke		2005 m	VfL Kutenholz	0:35:10,6
10 km Lauf							
w							
Frauen							
1.		16	164 Katrin Sichelschmidt		1985 w	Aiya Matcha Samurai	1:09:30,1
Seniorinnen W30							
1.		9	160 Britt Genz		1982 w	Bremervörde	0:59:45,3
2.		10	248 Lena Langhoff		1984 w	FSG FC Mu/Ku-Deinster SV	1:00:09,4
Seniorinnen W35							
1.		11	29 Nicole Wagener		1977 w	VfL Kutenholz	1:00:20,2
Seniorinnen W40							
1.		4	245 Marita Schröder		1974 w	TSV Otterndorf	0:52:20,9
Seniorinnen W45							
1.		2	262 Regine Sass		1966 w	TSV Wiepenkathen	0:48:23,3
2.		6	170 Irma Stöver		1969 w	Hambergen	0:55:41,3
3.		14	15 Erika Fitschen		1965 w	MTSV Selsingen	1:04:55,0
Seniorinnen W50							
1.		1	180 Birgit Friedrich		1962 w	LG Kehdingen	0:45:18,3
2.		7	341 Uta Elfers		1960 w	Stader SV	0:56:46,9
3.		12	259 Rosmery Medina Mendoza		1961 w		1:00:42,2
4.		13	264 Elke Wahle-Horstmeyn		1960 w	LG Kreis Nord Stade	1:00:53,5
5.		15	217 Gabi Schnackenberg		1964 w	Horneburger Geestrennerin	1:06:28,0

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Seniorinnen W55							
1.		5	187 Doris von der Wroge		1955 w		0:52:33,6
Kinder (weiblich) U12							
1.		3	232 Lea Allenberg		2003 w	TuSV Bützfleth Fit & Fun Lauftreff	0:49:13,8
2.		8	260 Kimberly Böttcher		2003 w	Flotte Schnecke Helmste	0:57:33,7
m							
Männer							
1.		2	156 Philip Kretz		1986 m	Stader SV	0:36:35,2
2.		10	235 Philipp Rosenbaum		1986 m	FC Mu/Ku 2. Herren	0:44:53,3
3.		34	356 Dennis Frula		1987 m	VfL Kutenholz	0:54:54,4
4.		40	192 Michael Höft		1986 m	FC Mu/Ku 3. Herren	0:57:51,4
5.		44	222 Torsten Steppke		1988 m	FC Mu/Ku 1. Herren	0:59:19,4
Junioren U23							
1.		32	236 Torben Bockelmann		1992 m	FC Mu/Ku 2. Herren	0:54:51,6
2.		43	221 Jörn Höft		1994 m	FC Mu/Ku 1. Herren	0:59:18,9
Senioren M30							
1.		19	189 Christopher Rochel		1984 m	FC Mu/Ku 3. Herren	0:49:44,4
2.		49	242 Stefan Schulz		1983 m	FC Mu/Ku 2. Herren	1:03:33,1
Senioren M35							
1.		8	358 Benny Joneleit		1979 m	Intersport Mohr	0:43:52,8
2.		14	154 Wulf Schnitzer		1975 m	Buxtehude	0:48:52,1
3.		17	174 Matthias Maaß		1977 m	TuS Oldendorf	0:49:41,9
4.		23	204 Martin Siems		1979 m	VfL Kutenholz	0:51:38,6
5.		33	265 Frank Willen		1979 m		0:54:52,7
6.		42	212 Andreas Siems		1975 m	VfL Kutenholz	0:58:50,4
Senioren M40							
1.		4	250 Bernd Martel		1974 m	IGAS Wendland	0:39:57,1
2.		6	257 Heiko Dieckmann		1970 m	TSV Otterndorf	0:41:58,9
3.		7	186 Jaroslaw Gadecki		1971 m	LG Kehdingen	0:43:05,8
4.		22	306 Daniel Jahnke		1974 m	VfL Kutenholz	0:51:13,0

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M45							
1.		5	261 Thomas Langhorst	1966	m	ATS Buntentor Bremen	0:40:09,5
2.		13	254 Kai Baumgarten	1967	m	SG Airbus Stade	0:48:22,5
3.		18	213 Bernd Löhn	1968	m	LAV Zeven	0:49:42,8
4.		20	233 Torsten Allenberg	1965	m	TuSV Bützfleth Fit & Fun Laufftreff	0:50:46,0
5.		30	177 Detlef Christiansen	1966	m	Harsefeld	0:54:39,3
6.		31	171 Matthias Stöver	1967	m	Hambergen	0:54:43,2
Senioren M50							
1.		3	176 Carsten Kröger	1962	m	Post SV Buxtehude	0:37:38,4
2.		9	159 Erwin Tiedemann	1963	m	VfL Kutenholz	0:44:39,3
3.		12	215 Heinz Bardenhagen	1960	m	LG Kreis Nord Stade	0:47:13,2
4.		41	234 Jens Brey	1961	m	TuSV Bützfleth Fit & Fun Laufftreff	0:58:04,4
5.		47	258 Jens Schlichting	1964	m	VfL Kutenholz	0:59:56,2
Senioren M55							
1.		11	339 Philipp String	1958	m	Stader SV	0:45:10,5
2.		16	252 Henry Cordes	1955	m	VfL Fredenbeck	0:49:19,6
3.		38	268 Lüder Buseksos	1959	m	SV Hepstedt / Breddorf	0:56:27,1
4.		46	227 Ulrich Lachner	1958	m	BSV Bliedersdorf	0:59:52,2
Senioren M60							
1.		37	263 Dieter Fels	1954	m	Cafe-Kunstwerk-Hechthausen	0:55:36,5
2.		39	266 Hans-Hermann Bohling	1954	m	SV Hepstedt / Breddorf	0:56:27,5
3.		48	179 Wolfgang Gehlken	1954	m	VfL Kutenholz	1:03:18,6
Senioren M65							
1.		21	218 Manfred Ellmers	1947	m	SV Bliedersdorf	0:51:07,0
2.		26	267 Günther Haak	1946	m	SV Hepstedt / Breddorf	0:53:11,0
3.		27	253 Diedrich Lohmann	1948	m	Post SV Buxtehude	0:53:26,3
Senioren M70							
1.		29	175 Norbert Wagner	1944	m	mare Z Buxtehude	0:54:38,9
2.		50	246 Bodo Hannemann	1943	m	SV Bliedersdorf	1:17:15,9
Senioren M75							
1.		45	269 Adolf Weigelt	1939	m	Bremen Nord	0:59:50,0

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
männliche Jugend U20							
1.		1	172 Simon Bäcker	1996	m	TuS Harsefeld	0:36:25,1
2.		24	190 Marcel Frula	1996	m	FC Mu/Ku 3. Herren	0:52:54,7
3.		25	81 Nico Tiedemann	1995	m	TSV Mulsum	0:53:08,0
4.		28	194 Hauke Stelling	1995	m	FC Mu/Ku 3. Herren	0:54:33,8
5.		35	201 Kevin Meyer	1995	m	FC Mu/Ku 3. Herren	0:55:07,6
6.		36	240 Thorben Stelling	1995	m	FC Mu/Ku 2. Herren	0:55:08,2
männliche Jugend U16							
1.		15	231 Lukas Rauch	1999	m	TSV Mulsum	0:49:11,3
15 km Lauf							
w							
Juniorinnen U23							
1.		2	375 Frauke Borgmann	1993	w	TuS Gründeich-Steinkirchen	1:20:57,98
Seniorinnen W30							
1.		4	313 Catharina Ahrens	1981	w	Harsefeld	1:48:48,93
Seniorinnen W40							
1.		1	342 Nicol Schirmer-Petermann	1972	w	LG Buntentor/Roadrunners	1:15:57,30
Seniorinnen W45							
1.		3	304 Corinna Kaulbars	1969	w	TSV Mehedorf	1:31:05,04
m							
Männer							
1.		3	322 Jens Klein	1987	m	FC Mu/Ku 1. Herren	1:15:09,17
2.		7	318 Martin Gerken	1990	m	FC Mu/Ku 1. Herren	1:18:57,17
3.		8	324 Tobias Kühn	1990	m	FC Mu/Ku 1. Herren	1:21:48,10
4.		12	307 Nils Pape	1988	m	Kutenholz	1:24:25,80
5.		13	314 Jan-Philipp Apmann	1989	m	FC Mu/Ku 1. Herren	1:25:17,34
Junioren U23							
1.		2	315 Michael Dubbels	1992	m	FC Mu/Ku 1. Herren	1:12:19,29
2.		9	334 Maik Sell	1992	m	FC Mu/Ku 1. Herren	1:21:53,86
Senioren M30							
1.		14	337 Christian Zimmering	1980	m	FC Mu/Ku 1. Herren	1:31:44,74
Senioren M35							
1.		15	312 Mario Ahrens	1975	m	Kutenholz	1:32:10,04

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M40							
1.		1	343 Andreas Römhild	1972	m	OSC Bremerhaven-Triathlon	0:59:31,80
2.		16	344 Jens Schlichting	1971	m		1:32:19,65
Senioren M45							
1.		5	251 Ralf Ehlers	1967	m		1:17:14,49
2.		18	168 Frank Lange	1968	m	Fredenbeck	1:34:58,16
Senioren M55							
1.		11	340 Wolfgang Mücke	1955	m	Stader SV	1:23:14,34
2.		19	308 Henry Kackmann	1957	m	MTV Wangersen	1:39:10,39
Senioren M60							
1.		6	346 Karl-Heinz Ebbinghaus	1950	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:18:02,95
2.		17	364 Hans-Jürgen Büse	1953	m	HSG Schwanewede	1:33:17,00
3.		20	347 Wilfried Rathjens	1952	m	LGK-Nord-Stade	1:44:05,52
männliche Jugend U20							
1.		4	239 Nils Schlichting	1995	m	FC Mu/Ku 2. Herren	1:17:12,34
2.		10	336 Jonas Willenbockel	1995	m	FC Mu/Ku 1. Herren	1:21:57,51
20 km Lauf							
w							
Seniorinnen W45							
1.		1	366 Heidi Brey	1967	w	TuSV Bützfleth Fit & Fun Laufftreff	1:46:33,79
2.		2	338 Katrin Erler	1968	w	LG Kehdingen	1:46:50,81
Seniorinnen W50							
1.		3	355 Angelika Wichmann	1962	w	Laufftreff Ottersberg	2:18:50,63
m							
Senioren M30							
1.		3	373 Dennis Mahler	1982	m	Tiger Balm Team	1:26:30,24
2.		5	357 Mike Schmidt	1981	m	Ahlerstedt	1:37:16,05
Senioren M35							
1.		8	370 Marco Heitmann	1977	m		1:42:05,75
Senioren M40							
1.		2	351 Stephan Mahler	1972	m	Oberfeuer Triathlon	1:26:16,59
2.		12	367 Dieter Köhler	1970	m	TuSV Bützfleth Fit & Fun Laufftreff	1:46:51,29
3.		13	345 Carsten Böttcher	1972	m	Flotte Schnecke Helmste	1:49:08,04

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M45							
1.		6	368 Thomas Bark	1967	m	MTSV Selsingen	1:39:21,74
2.		7	365 Mario Pfeiffer	1966	m	TSV Bremervörde	1:40:44,42
3.		9	359 Carsten Ahlfeld	1967	m	LAV Zeven	1:44:10,16
Senioren M50							
1.		1	363 Jörg Siebrands	1963	m	Post SV Buxtehude	1:24:17,73
2.		4	371 Reinhard Schröder	1961	m	TVG Drochtersen Oberfeuer Triathlon	1:35:20,53
3.		15	360 Stefan Brandhorst	1964	m	LAV Zeven	1:50:52,34
4.		18	361 Heino Fiehnen	1962	m	LAV Zeven	2:15:15,58
Senioren M55							
1.		10	374 Ralf Egloff	1958	m		1:45:48,98
2.		14	350 Jürgen Heinemeyer	1956	m	Bad Bederkesa/ TEA	1:50:31,17
3.		16	362 Bernd Schulz	1955	m	LAV Zeven	1:50:52,84
Senioren M65							
1.		17	372 Manfred Keitsch	1949	m	LG Kreis Nord Stade	1:56:56,00
Senioren M70							
1.		11	369 Hartmut Vogt	1944	m	TuS Neudorf-Platendorf	1:46:24,71
2.		19	354 Berthold Wichmann	1943	m	Lauftreff Ottersberg	2:18:50,36
Nordic Walking 5 km							
w							
Seniorinnen W45							
1.		4	477 Regina Mehrkens	1965	w	VfL Kutenholz	0:47:01,95
2.		5	470 Anja Wöhlkens	1968	w	Kutenholz	0:49:24,11
Seniorinnen W50							
1.		6	473 Monika Pieper	1962	w	Lebenshilfe	0:49:24,66
Seniorinnen W60							
1.		1	458 Magrit Schuldt	1953	w	FC Fredenbeck	0:45:23,12
Seniorinnen W65							
1.		3	454 Marianne Dammert	1948	w	FC Fredenbeck	0:45:25,32
Seniorinnen W70							
1.		2	456 Antje Ehlers	1942	w	FC Fredenbeck	0:45:24,29
2.		7	457 Helga Jelzior	1942	w	FC Fredenbeck	0:51:32,61
m							

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M65							
1.		1	459 Erich Schuldt	1946	m	FC Fredenbeck	0:47:01,61
2.		2	455 Harald Dammert	1947	m	FC Fredenbeck	0:51:32,13
Nordic Walking 10 km m							
Senioren M65							
1.		1	451 Heinz-Klaus Gerken	1945	m	Stader TC	1:16:35,96
Walking 5 km w							
Seniorinnen W40							
1.		2	471 Sabine Förster	1971	w	Lebenshilfe	0:51:33,73
Seniorinnen W55							
1.		3	474 Julietta Kenze	1955	w	Lebenshilfe	0:57:02,27
weibliche Jugend U 20 m							
1.		1	475 Yvonne Sygulla	1996	w	Lebenshilfe	0:49:22,86
Junioren U23							
1.		3	472 Eric Kunze	1994	m	Lebenshilfe	0:49:23,57
Senioren M45							
1.		1	461 Jens Both	1965	m	Kutenholz	0:42:14,27
Senioren M50							
1.		2	476 Bernd Mehrkens	1964	m	VfL Kutenholz	0:42:16,59
2 km Lauf w							
Seniorinnen W40							
1.		4	467 Katrin Dammann	1972	w		0:18:17,8
Kinder (weiblich) U10							
1.		1	452 Milena Maaß	2006	w	LG Kreis Nord Stade	0:10:19,7
Kinder U8							
1.		2	453 Leni Jessica Reinke	2007	w	Harsefeld	0:11:50,8
2.		3	466 Imke Dammann	2009	w		0:18:17,2
m							

AKPI	MWPlatz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Kinder (männlich) U10							
1.		1	462 Anton Brey		2006 m	TuSV Bützfleth Fit & Fun Laufftreff	0:10:34,9
2.		2	468 Cord Dammann		2005 m		0:17:08,3
Bambini-Lauf							
w							
Kinder U8							
1.		1	464 Ria Jahnke		2008 w	VfL Kutenholz	0:04:06,4
2.		2	463 Stine Meyer		2009 w	VfL Kutenholz	0:04:07,1
3.		3	465 Greta Henn		2009 w	VfL Kutenholz	0:04:07,4