

16. Kutenholzer Strassen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
5 km Lauf						
w						
1.	1	Laura Haack	38	weibliche Jugend U	TVG Drochtersen	0:27:43,3
2.	1	Kerstin Mücke	33	Seniorinnen W55	Stader Schwimmverein	0:27:45,5
3.	1	Erika Fitschen	1	Seniorinnen W50	MTSV Selsingen	0:29:03,6
4.	1	Vera Pauck	34	Frauen	Vegan Power	0:29:18,4
5.	1	Doris Schadewaldt	180	Seniorinnen W40		0:29:44,2
6.	1	Marlies Tiedemann	26	Seniorinnen W45		0:30:10,1
7.	2	Malin Allenberg	21	weibliche Jugend U	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:30:15,1
8.	1	Jasmin Rist	20	Juniorinnen U23	VfL Kutenholz	0:30:38,8
9.	1	Rebecka Schomacker	19	weibliche Jugend U	VfL Kutenholz	0:30:39,1
10.	2	Farah Al-Sayed	18	Frauen	VfL Kutenholz	0:33:00,0
11.	3	Annika Dittmer	28	Frauen	VfL Kutenholz	0:33:02,9
12.	1	Clara Schulz	5	Kinder (weiblich)	TSV Mulsum	0:33:59,7
13.	4	Anna Harms	39	Frauen	VfL Stade	0:34:38,0
14.	1	Jessica Borchers	15	Seniorinnen W30		0:34:40,4
15.	1	Mia Bardenhagen	35	Kinder (weiblich)	FC Mulsum/Kutenholz	0:36:56,0
16.	2	Sylvia Triller-Hoops	4	Seniorinnen W55	TSV Hagenah	0:42:33,3
m						
1.	1	Thorsten Unruh	179	Männer	TSV Ihlienworth	0:18:21,2
2.	1	Patrick Sievers	31	männliche Jugend	TuS Harsefeld	0:18:33,3
3.	2	Simon Bäcker	32	männliche Jugend	TuS Harsefeld	0:18:34,5
4.	1	Frank Kupper	3	Senioren M50	Post SV Buxtehude	0:19:06,6
5.	1	Holger Brunckorst	16	Senioren M45	TSR Ahrenswohde	0:19:49,0
6.	1	Manuel Dreyer	23	Senioren M35	Boxen VfL Kutenholz	0:20:59,6
7.	2	Erwin Tiedemann	171	Senioren M50	VfL Kutenholz	0:21:22,6
8.	3	Jan Hartzack	29	männliche Jugend	TSV Essel	0:22:41,7
9.	2	Knud Hansen	172	Senioren M45	TEA / Lauftreff Harsefeld	0:24:20,7
10.	1	Diedrich Lohmann	213	Senioren M65	Post SV Buxtehude	0:26:08,2
11.	1	Carsten Rost	22	Senioren M40		0:26:46,1
12.	1	Stefan Schulz	12	Senioren M30	FC Mulsum/Kutenholz 2	0:30:03,7
13.	1	Hans-Jürgen Büse	365	Senioren M60	HSG	0:30:16,7
14.	3	Thorsten Dierks	30	Senioren M45		0:31:29,1
15.	4	Victor Valentin	364	männliche Jugend	TSV Essel	0:32:59,4
16.	1	Karl Koch	8	Senioren M80	TSV Bremervörde	0:33:52,0
17.	1	Moritz Bardenhagen	36	Kinder (männlich)	FC Mulsum	0:36:17,8
18.	2	Andreas Bardenhagen	11	Senioren M40	FC Mulsum/Kutenholz 2	0:36:56,3
19.	1	Marvin Gudd	312	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz 1	0:39:25,5
10 km Lauf						
w						
1.	1	Isabelle Dourson	200	weibliche Jugend U	LAV Zeven	0:46:32,9
2.	1	Lea Allenberg	208	weibliche Jugend U	TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:48:12,5
3.	1	Heike Schlesier	216	Seniorinnen W45	Sonntagsläufer	0:49:04,6
4.	1	Elke Tiedemann	167	Seniorinnen W50	TSV Mulsum	0:52:44,4
5.	1	Petra Hansen	173	Seniorinnen W40	TEA / Lauftreff Harsefeld	0:55:07,8
6.	2	Marita Schröder	369	Seniorinnen W40	TSV Otterndorf	0:56:46,0
7.	1	Uta Elfers	211	Seniorinnen W55		0:57:44,5
8.	1	Kristin Dröge	199	Frauen	VfL Kutenholz	1:01:04,0

16. Kutenholzer Strassen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
9.	2	Julia Graller	183	Frauen	SV Hepstedt/Breddorf	1:02:13,5
10.	2	Christiane Mohrmann	217	Seniorinnen W55	SV HepstedtTBreddorf	1:02:50,7
11.	1	Ramona Martel	37	Seniorinnen W35	IGAS Wendland	1:05:49,7
12.	3	Kerstin Schulz	6	Seniorinnen W40	TSV Mulsum	1:06:31,4
13.	4	Kathrin Heller	202	Seniorinnen W40	LAV Bokel	1:08:31,4

m

1.	1	Dennis Dodt	165	Senioren M40	24 Fit Club Stade	0:36:17,4
2.	2	Bernd Martel	219	Senioren M40	IGAS Wendland	0:41:10,7
3.	1	Christian Schumacher	207	Senioren M45		0:43:23,8
4.	1	Manuel Schmelzer	205	männliche Jugend	TSV Bremervörde	0:45:41,6
5.	2	Carsten Ahlfeld	201	Senioren M45	LAV Zeven	0:46:33,2
6.	1	Andreas Ibe	222	Senioren M35	Lauftreff Harsefeld	0:47:11,5
7.	1	Christian Struck	189	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz 2	0:47:49,1
8.	1	Heinz Bardenhagen	218	Senioren M55	LG Kreis Nord Stade	0:48:32,4
9.	1	Wolfgang Glüsen	206	Senioren M50	FC Mulsum/Kutenholz	0:48:51,6
10.	3	Mario Pfeiffer	204	Senioren M45	TSV Bremervörde	0:49:07,7
11.	1	Lukas Rauch	210	männliche Jugend	TSV Mulsum	0:49:37,8
12.	1	Niklas Seidel	203	Männer	FC Mulsum/Kutenholz 2	0:49:44,4
13.	1	Henry Cordes	212	Senioren M60	VFL Fredenbeck	0:49:51,1
14.	2	Stefan Oldenburg	300	Männer	TSV Altkloster	0:50:08,2
15.	4	Ralf Ehlers	214	Senioren M45		0:50:21,6
16.	3	Philipp Rosenbaum	184	Männer	FC Mulsum/Kutenholz 2	0:51:40,4
17.	2	Marcus Balluff	164	Senioren M50	VfL Stade	0:52:30,1
18.	5	Reimer Bolz	209	Senioren M45	TEA/TuSV Bützfleth Fit & Fun	0:52:44,1
19.	2	Wolfgang Mücke	215	Senioren M60	Stader Schwimmverein	0:53:58,7
20.	4	Torben Bockelmann	188	Männer	FC Mulsum/Kutenholz 2	0:54:07,8
21.	2	Hauke Stelling	152	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz 3	0:54:45,6
22.	1	Eric Schuldt	197	Senioren M30	FC Mulsum/Kutenholz 2	0:54:46,4
23.	3	Thorben Stelling	193	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz 2	0:55:21,0
24.	4	Kevin Meyer	156	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz 3	0:55:23,3
25.	5	Jan-Frederik Tiemann	176	Männer	VfL Kutenholz	0:55:55,7
26.	6	Michael Höft	153	Männer	FC Mulsum/Kutenholz 3	0:56:35,1
27.	5	Andre Mohr	157	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz 3	0:57:07,9
28.	1	Norbert Wagner	168	Senioren M70	mare Z Buxtehude	0:57:11,4
29.	7	Rene Mehrkens	195	Männer	FC Mulsum/Kutenholz 2	0:57:35,8
30.	3	Martin Dickner	221	Senioren M40	Bürger Verein Dollern	0:57:44,9
31.	8	Torsten Pape	186	Männer	FC Mulsum/Kutenholz 2	0:58:17,1
32.	6	Gian-Luca Sabban	190	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz 2	0:58:18,3
33.	7	Henrik Gützlaff	191	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz 2	0:58:19,6
34.	9	Rene Sengstock	196	Männer	FC Mulsum/Kutenholz 2	0:59:42,6
35.	1	Adolf Weigelt	220	Senioren M75		1:00:53,4
36.	10	Andy Henn	185	Männer	FC Mulsum/Kutenholz 2	1:01:43,1
37.	3	Andreas Elfers	27	Senioren M50		1:02:24,1
38.	2	Robert Graller	182	Senioren M55	SV Hepstedt/Breddorf	1:05:43,5
39.	6	Thomas Peglau	178	Senioren M45	LG Pegel	1:06:43,5
40.	3	Andreas Meyer	350	Senioren M55	TTC Issendorf	1:09:04,8
41.	11	Jan-Christoph Seba	155	Männer	FC Mulsum/Kutenholz 3	1:12:24,4
42.	3	Heinz Kück	163	Senioren M60	TSV Bremervörde	1:14:04,3
43.	8	Darvin Elfers	161	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz 3	1:23:03,3

15 km Lauf

16. Kutenholzer Strassen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
w						
1.	1	Birgit Friedrich	321	Seniorinnen W50	LG Kehdingen	1:11:53,17
2.	1	Heike Lubes	318	Seniorinnen W40	TSV Gnarrenburg	1:29:28,79

m						
1.	1	Maik Sobiech	322	Senioren M35	Lebensfitness e.V.	0:59:50,18
2.	1	Philipp String	301	Senioren M55	Stader SV	1:10:16,24
3.	1	Claus Polansky	320	Senioren M50		1:10:52,55
4.	2	Andreas Heller	359	Senioren M50	LAV Bokel	1:11:28,53
5.	1	Michael Dubbels	302	Männer	FC Mulsum/Kutenholz 1	1:12:30,08
6.	1	Sascha Prietz	315	Senioren M45		1:17:49,59
7.	2	Dennis Frula	360	Männer	VfL Kutenholz	1:17:57,42
8.	1	Karl-Heinz Ebbinghaus	319	Senioren M65	Team Erdinge Alkoholfrei	1:20:27,08
9.	1	Daniel Jahnke	24	Senioren M40	VfL Kutenholz	1:21:48,64
10.	2	Christian Cholewa	314	Senioren M35	TVG Drochtersen	1:24:20,56
11.	3	Sjard Steffens	306	Männer	FC Mulsum/Kutenholz 1	1:26:12,97
12.	1	Johannes Gerken	311	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz 1	1:27:25,89
13.	4	Martin Gerken	303	Männer	FC Mulsum/Kutenholz 1	1:27:26,14
14.	3	Christian Zimmering	313	Senioren M35	FC Mulsum/Kutenholz 1	1:29:36,90
15.	2	Helmuth Böttjer	317	Senioren M65	TSV Gnarrenburg	1:34:10,41
16.	2	Jonas Willenbockel	310	Junioren U23	FC Mulsum/Kutenholz 1	1:35:26,28

20 km Lauf

w						
1.	1	Frederike Klein	354	weibliche Jugend U		1:41:22,44
2.	1	Katrin Erler	362	Seniorinnen W45	TVG Drochtersen	1:46:43,33
3.	1	Angelika Wichmann	352	Seniorinnen W50	Lauftreff Ottersberg	2:19:47,25

m						
1.	1	Jörg Siebrands	361	Senioren M50	Post SV Buxtehude	1:25:41,22
2.	1	Christoph Schulz	198	Männer	FC Mulsum/Kutenholz 2	1:34:56,67
3.	1	Thomas Bark	363	Senioren M45	MTSV Selsingen	1:39:59,97
4.	1	Marco Heitmann	367	Senioren M35		1:40:13,44
5.	2	Heino Fiehnen	368	Senioren M50	LAV Zeven	1:47:37,51
6.	1	Bernd Schulz	358	Senioren M60	LAV Zeven	1:50:43,01
7.	3	Stefan Brandhorst	357	Senioren M50	LAV Zeven	2:03:03,53
8.	1	Peter Jansen	366	Senioren M75		2:04:15,18
9.	1	Jürgen Heinemeyer	353	Senioren M55	Bad Bederkesa & TEA	2:10:16,40
10.	1	Berthold Wichmann	351	Senioren M70	Lauftreff Ottersberg	2:19:47,64

Nordic Walking 5 km

w						
1.	1	Christa	40	Seniorinnen W55		0:46:41,02

m						
1.	1	Volkert Harms	460	Senioren M55	Anke Lüneburg Sports	0:46:43,19

Nordic Walking 10 km

m						
1.	1	Heinz-Klaus Gerken	450	Senioren M70	Stader TC	1:17:12,61

16. Kutenholzer Strassen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

MWPI	AKPI	Name	Startnr.	AL	Verein	Zeit
------	------	------	----------	----	--------	------

Walking 10 km

m

1.	1	Bernd Mehrkens	453	Senioren M50	VfL Kutenholz	1:18:32,8
----	---	----------------	-----	--------------	---------------	-----------

Bambini-Lauf

w

1.	1	Nele Borchers	455	Kinder (weiblich)		0:07:16,7
2.	1	Ria Annelen Jahnke	459	Kinder U8	VfL Kutenholz	0:07:21,5
3.	2	Amy Dreyer	457	Kinder U8	Boxen VfL Kutenholz	0:07:22,5
4.	3	Stine Meyer	454	Kinder U8		0:09:13,3
5.	4	Greta Henn	458	Kinder U8	VfL Kutenholz	0:09:13,5

m

1.	1	Finn Borchers	456	Kinder U8		0:08:16,8
----	---	---------------	-----	-----------	--	-----------

Anzahl Teilnehmer: 132