

# 19. Stader Altstadtlauf 2017

## Ergebnisliste AK



Rg.	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Rd.	Ergebnis	zurück
-----	-----	------	-----	------------	-----	----------	--------

### Schülerlauf über 2,5 km

m

#### Kinder M8

1.	34	FETH Konrad	2009	VfL Stade	1	12:06	-
2.	78	WITT Vincent	2009	VfL	1	12:07	+0:01
3.	72	VON GIZYCKI Laurenz	2009	VfL Stade LA	1	12:12	+0:06
4.	77	WINKELMANN Hendrik	2009	VfL SadeLA	1	13:16	+1:10
5.	71	VON GIZYCKI Bennett	2009	VfL Stade LA	1	13:19	+1:13
6.	242	VÖLKERS Julian	2010		1	16:28	+4:22
7.	33	ERDTMANN Martin	2009	TuS Hohnstorf/Elbe	1	16:40	+4:34
8.	235	MAAßEN Elias	2009		1	20:55	+8:49
9.	42	HÖFT Leon	2009	Floris Helden	1	24:49	+12:43
10.	274	DIETZ Florian	2011	Kinderfeuerwehr Stade	1	24:59	+12:53

#### Kinder M9

1.	24	BÖSEL Benno	2008	TSV Apensen	1	11:17	-
2.	73	VON GIZYCKI Marlon	2008	VfL Stade	1	11:40	+0:23
3.	55	QUADT Felipe	2008	VfL Stade	1	11:40	+0:23
4.	23	BENJAKIR Amir (NED)	2008	Team Opa Rolf	1	12:37	+1:20
5.	248	MAU Till-Noah	2008	Tura Hechthausen	1	14:19	+3:02
6.	31	DIETZ Ben	2008	Floris Helden	1	24:49	+13:32
7.	36	GRUBE Eike	2008	Floris Helden	1	24:49	+13:32

#### Kinder M10

1.	237	WALK Philipp	2007	SC Unterpfaffenhofen-Gemering	1	11:16	-
2.	45	KLEENLOF Lius	2007	VfL SadeLA	1	12:44	+1:28
3.	251	WEFER Simon	2007	VfL Stade	1	13:11	+1:55
4.	51	OTERSEN Jasper	2007	Tura Hechthausen	1	13:43	+2:27
5.	30	DENECKE Moritz	2007	Stade	1	14:39	+3:23
6.	245	JUNGE Julian	2007		1	15:17	+4:01
7.	258	MÜLLER-WIEFEL Lukas	2007	VfL Stade	1	16:36	+5:20
8.	61	SELCK Daniel	2007	VfL SadeLA	1	16:52	+5:36

#### Kinder M11

1.	32	ELSEN Lasse	2006	VfL SadeLA	1	10:57	-
2.	233	DE NITTIS Flavio	2006	VfL Stade LA	1	11:09	+0:12
3.	244	VÖLKERS Jan-Nico	2006		1	12:06	+1:09
4.	26	BRANKE Wenzel	2006	VfLStade LA	1	12:33	+1:36
5.	64	TONN Julian	2006	VfL Stade LA	1	12:53	+1:56
6.	69	VEHSE Jonathan	2006	VfL Stade	1	13:06	+2:09
7.	44	KÄTHNER Ryan	2006	Stader SV	1	15:04	+4:07
8.	22	BEITLICH Taylor Ben	2006	VfL SadeLA	1	15:53	+4:56

#### Jugend M12

1.	52	PAULI Bennett	2005	VfLStade LA	1	11:16	-
----	----	---------------	------	-------------	---	-------	---

#### Jugend M13

1.	41	HINSCH Jonas	2004	VfL Stade LA	1	13:06	-
2.	81	ZASTROW Philipp	2004	VfL Stade LA	1	15:04	+1:58

#### Jugend M15

1.	43	HOSSAINI Alisina (AFG)	2002	Stade	1	10:36	-
----	----	------------------------	------	-------	---	-------	---

# 19. Stader Altstadtlauf 2017

## Ergebnisliste AK



Rg.	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Rd.	Ergebnis	zurück
2.	74	VON LOH Lukas	2002	VfLStade LA	1	11:16	+0:40

### männliche Jugend U18

1.	287	HATTRO Julian	2001	VfL Stade LA	1	11:59	-
----	-----	---------------	------	--------------	---	-------	---

### w

### Kinder W8

1.	60	SEILER Olivia	2009	VfL Stade LA	1	13:37	-
2.	47	LEMKE Anna	2009	VfL Stade LA	1	15:19	+1:42
3.	231	MERMANN Leoni	2009	VfL Stade	1	24:32	+10:55
4.	39	HASENCLEVER Jula	2009	Floris Helden	1	24:49	+11:12
5.	37	GRÜTTNER Stina-Malin	2009	Floris Helden	1	24:57	+11:20

### Kinder W9

1.	70	VOGEL Sarah	2008	ApensenApensen	1	12:47	-
2.	57	SCHMIDT Hanne	2008	VfL Stade LA	1	13:33	+0:46
3.	63	TONN Ida	2008	VfL Stade LA	1	13:57	+1:10
4.	25	BRANKE Greta	2008	VfL Stade LA	1	15:18	+2:31
5.	68	VEHSE Carlotta	2008	VfL Stade	1	16:34	+3:47
6.	46	KÖNIG Julie	2008	Stade	1	16:42	+3:55
7.	40	HINRICHS Lea	2008	Floris Helden	1	24:49	+12:02
8.	38	HAMMANN Sarah	2008	Floris Helden	1	24:50	+12:03

### Kinder W10

1.	48	LESCHE Lotta	2007	FLASH-LESCH	1	13:22	-
2.	53	PAULUSCHKE Lilly	2007	Fredenbeck	1	14:28	+1:06
3.	232	MÜLLER-WIEFEL Pia	2007	VfL Stade LA	1	16:33	+3:11
4.	80	ZASTROW Merle	2007	VfL Stade LA	1	16:59	+3:37

### Kinder W11

1.	79	WULFF Antonia	2006	Stade	1	12:32	-
2.	49	MILIOTO Mia	2006	VfLStade LA	1	12:48	+0:16
3.	257	SEMLER VARGAS Kendra	2006	VfL Stade LA	1	27:49	+15:17

### Jugend W12

1.	75	WAHLEN Jodie	2005	VfLStade LA	1	11:44	-
2.	58	SCHMIDT Merle	2005	VfL Stade LA	1	12:07	+0:23

### Jugend W13

1.	27	BÜLTE Joanna	2004	Apensen	1	11:22	-
2.	76	WEIßER Greta	2004	VfL Stade LA	1	12:08	+0:46

# 19. Stader Altstadtlauf 2017

## Ergebnisliste AK



Rg.	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Rd.	Ergebnis	zurück
-----	-----	------	-----	------------	-----	----------	--------

### Hauptlauf über 10 km

m

#### männliche Jugend U14

1.	172	TIETJEN Justus	2004	Stader SV	4	49:20	-
----	-----	----------------	------	-----------	---	-------	---

#### männliche Jugend U18

1.	255	RAHMAMI Romal	2001		4	45:53	-
----	-----	---------------	------	--	---	-------	---

#### männliche Jugend U20

1.	137	MEIER Nils-Hendrik	1999	LG Helmste	4	46:44	-
2.	254	MOHANNADI Layegh	1999		1	10:32	+3

#### Männer

1.	184	WEGERS Jonas	1989	Fischer Bargstedt	4	36:24	-
2.	189	ZIMMICH Mathias	1989	IGS Stade	4	41:46	+5:22
3.	136	LAUMANN Marco	1990	SV Werder Bremen	4	41:49	+5:25
4.	85	BARDENHAGEN Kjell	1996	Stade	4	43:03	+6:39
5.	246	KRENZ Manfred	1990		4	47:50	+11:26
6.	270	PETRUCK Jonas	1991	MTV Hammah 3	4	48:13	+11:49
7.	271	BREUER Michael	1988	MTV Hammah 3	4	48:44	+12:20
8.	86	BASTIANS Max	1997	Hamburg	4	50:34	+14:10
9.	127	KLUCKE Benjamin	1988	Stade	4	51:25	+15:01
10.	240	REMER Friedrich	1988		4	51:44	+15:20
11.	93	BUDDE Hannes	1992	VfL Stade	4	53:30	+17:06
12.	239	REMO Björn	1988		4	55:27	+19:03

#### Senioren M30

1.	102	DETHLEFS Arne	1984	FC St Pauli Triathlon	4	40:15	-
2.	113	GEZICI Marten	1985	Stade	4	41:34	+1:19
3.	170	THOR STRATEN Sönke	1986	Fredenbeck	4	50:53	+10:38
4.	238	KRAUSHAAR Jörn	1983	Stade	4	51:53	+11:38
5.	144	OSTERMANN Johannes	1985	Hamburg	4	56:30	+16:15
6.	171	TIEDEMANN Christian	1985	Stade	4	57:17	+17:02
7.	84	AVCI Can	1984	Laufschule Stade	4	1:00:03	+19:48

#### Senioren M35

1.	236	QUADE Remo	1978		4	36:04	-
2.	110	FETH Oliver	1979	SC ABDAK	4	42:01	+5:57
3.	268	MEYER Timo	1982	BSG Polizei Hamburg	4	42:13	+6:09
4.	111	FINGAS Timo	1981	Burweg	4	43:42	+7:38
5.	277	HUET Damien	1979		4	47:54	+11:50
6.	284	WEGENER Christian	1982		4	47:58	+11:54
7.	104	DIPPEL Denis	1978	SSV Hagen	4	51:57	+15:53
8.	148	PETER Dennis	1978	FC St Pauli	4	52:14	+16:10
9.	119	HAUSCHILD Ralf	1982	Stade	4	55:31	+19:27
10.	97	DEDE Kersten	1978	Stade	4	1:00:33	+24:29
11.	169	THOR STRATEN Jens	1982	ATS Buntentor Bremen	1	8:43	+3

#### Senioren M40

1.	105	DODT Dennis	1973	HERBALIFE	4	36:03	-
2.	149	PETERS Björn	1977	VfR Gräpel	4	42:34	+6:31
3.	91	BRINKMANN Andree	1976	Deinste	4	43:23	+7:20

# 19. Stader Altstadtlauf 2017

## Ergebnisliste AK



Rg.	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Rd.	Ergebnis	zurück
4.	106	DRIESSEN Jens	1976	TSV Hollern-Twielenfleth	4	46:50	+10:47
5.	276	DAMMANN Hauke	1974	Hase & Igel	4	47:39	+11:36
6.	160	SCHMIDT Jürgen	1977	BSG Feuerwehr Hamburg	4	47:46	+11:43
7.	265	TIEDEMANN Mark	1976		4	49:38	+13:35
8.	247	ROTH Daniel	1976	Oberjener-Triathlon Drochtersen	4	50:59	+14:56
9.	147	PAPE Mirko	1977	Hollern-Twielenfleth	4	51:11	+15:08
10.	100	DEHNE Volker	1973	Adendorf, Kr Lüneburg	4	51:26	+15:23
11.	94	BUHRMESTER Frank	1974	Himmelpforten	4	53:11	+17:08
12.	176	VEHSE Kai	1974	VfL Stade	4	53:24	+17:21
13.	134	LAHMANN Nils	1977	Stade	4	54:33	+18:30
14.	266	BOHM Marcus	1975	SC Hemmoor	4	54:49	+18:46
15.	135	LANGEN Christian	1976	Harsefeld	4	1:00:39	+24:36
16.	130	KRAUSE Oliver	1977	StadeStade	4	1:01:20	+25:17
17.	101	DENECKE Arne	1976	Stade	4	1:01:38	+25:35
18.	183	WALCZAK Patrick	1973	Hamburg	4	1:07:57	+31:54
19.	99	DEEKE Matthias	1974	TüS Grünendeich	1	17:01	+3

### Senioren M45

1.	182	VON GIZYCKI Manfred	1972	SV Bornberg	4	42:50	-
2.	166	STAMMERMANN Ansgar	1971	Stader Schwimmverein	4	43:04	+0:14
3.	155	ROYKE Niels	1969	Wohnstätte Stade eG	4	53:39	+10:49
4.	88	BOLZ Reimer	1969	TEA/ TuSV Bützfleth Fit&Fun Laufftreff	4	57:02	+14:12
5.	122	HOREIS Michael	1970	MTV Himmelpforten	4	57:36	+14:46
6.	283	FRIEDRICH René´	1968		4	1:08:25	+25:35
7.	143	NICKEL Marc	1972	StadeStade	4	1:16:53	+34:03
8.	167	STECHMANN Frank	1969	Mittelnkirchen	2	42:19	+2

### Senioren M50

1.	282	DAHNIKE Patrick	1966	TSV Osten	4	49:06	-
2.	263	SCHMIDT Hölger	1966	Herta Life	4	53:06	+4:00
3.	275	MÖLLER Stefan	1967		4	53:39	+4:33
4.	124	KÄSKE Dirk	1965	Buxtehude	4	57:54	+8:48
5.	150	PRALLE Heinrich	1966	Stade	4	58:06	+9:00
6.	82	ADAMI Jürgen	1965	TusV Bützfleth	4	59:26	+10:20
7.	250	WEFER Dirk	1966		4	1:08:09	+19:03

### Senioren M55

1.	115	GRIMM Jürgen	1960	Buxtehude	4	48:56	-
2.	262	HÖRZ Peter	1959	VfL-Földenstern	4	52:20	+3:24
3.	126	KLEINHEINZ Andreas	1960	BSV	4	52:24	+3:28
4.	180	VOLMARI Heinz	1962	Laufschule Stade	4	53:09	+4:13
5.	186	WIEGEL Ulrich	1959	Stade	4	58:13	+9:17
6.	261	NEHMIZ Burkard	1958	Motten Castle	4	58:16	+9:20
7.	164	SICK Thomas	1960	Agility Team Stade	4	1:01:36	+12:40
8.	107	ETTEL Marcus	1961	TusV Bützfleth	4	1:06:19	+17:23
9.	92	BRÜCKNER Thomas	1958	Stade	4	1:08:25	+19:29

### Senioren M60

1.	132	KÜHLCKE Klaus	1955	Hansestadt Stade Betriebssport	4	54:04	-
2.	279	FITSCHEN Heymann	1953	Claudius Peters AS	4	54:17	+0:13
3.	108	EYSHOLDT Ruprecht	1955	Gymn. Bx Süd	4	57:52	+3:48
4.	181	VON DER FECHT Bernd	1957	Stade	2	28:10	+2

# 19. Stader Altstadtlauf 2017

## Ergebnisliste AK



Rg.	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Rd.	Ergebnis	zurück
<b>Senioren M65</b>							
1.	103	DIEKMANN Hans	1950	Buxtehude	4	52:37	-
2.	89	BRANDT Manfred	1952	Airbus SG Stade	4	1:00:41	+8:04
3.	253	MEINERT Norbert	1950	TSC Wellingsbüttel	4	1:01:27	+8:50
4.	288	RATHJENS Wilfried	1952	LGK-Nord-Stade	4	1:08:57	+16:20
<b>w</b>							
<b>weibliche Jugend U 16</b>							
1.	83	ALLENBERG Lea	2003	TusV Bützfleth	4	46:25	-
<b>weibliche Jugend U 18</b>							
1.	174	TIMM Svea	2001	Jork	4	44:08	-
<b>weibliche Jugend U 20</b>							
1.	138	MEWING Pauline	1998	SV Agathenburg/ Dollern	4	53:58	-
<b>Frauen</b>							
1.	159	SCHERB Corinna	1989	Lauftreff Stade	4	50:12	-
2.	141	NIBBE Beatrice	1989	München	4	51:22	+1:10
3.	129	KÖVER Frederieke	1988	Hamburg	4	58:38	+8:26
4.	185	WELLBROCK Vanessa	1988	Stade	4	1:07:01	+16:49
5.	156	SAHLING Daniela	1991	Hamburg	4	1:07:57	+17:45
<b>Seniorinnen W30</b>							
1.	188	ZIEGLER Julia	1987	Hamburger Sportclub	4	54:52	-
2.	109	FEHLING Isabell	1985	Hamburg	4	56:31	+1:39
3.	153	RISTAU BENJAKIR Jessica	1984	Team Opa Rolf	4	56:46	+1:54
4.	177	VOGTS Yasmin	1985	Hamburg	4	59:51	+4:59
<b>Seniorinnen W35</b>							
1.	90	BREMS Ariane	1981	Wildeshäuser Lauftreff	4	44:43	-
2.	259	DAMMANN Berit	1978	VfL Stade	4	49:31	+4:48
3.	120	HEIMANN Janina	1980	Running Jane	4	50:32	+5:49
4.	112	GERLACH Grit	1979	SV Scharnebeck	4	51:48	+7:05
5.	168	SÜNDERMANN Claudia	1982	Stade	4	53:28	+8:45
6.	267	BOHM Melanie	1979		4	55:26	+10:43
<b>Seniorinnen W40</b>							
1.	161	SCHÖNBECK Simone	1976	Stade	4	1:04:04	-
2.	125	KERN Daniela	1976	Hamburg	4	1:04:35	+0:31
3.	173	TIETJEN Swenja	1974	Stader SV	4	1:06:16	+2:12
4.	152	REINECKER Nina	1973	Stade	4	1:08:12	+4:08
5.	98	DEEKE Danielle	1976	VfL Stade	1	17:01	+3
<b>Seniorinnen W45</b>							
1.	128	KLUGE Manu	1970	Stade	4	55:28	-
2.	133	KUHLENKAMP Sabine	1968	Stade	4	1:00:11	+4:43
3.	241	FISCHER Ulrike	1968		4	1:02:58	+7:30
4.	142	NICKEL Birgit	1968	StadeStade	4	1:22:34	+27:06
<b>Seniorinnen W50</b>							
1.	139	MEWING Ulrike	1966	SV Agathenburg/ Dollern	4	55:23	-
2.	116	GRZESKA Sonja	1967	Team Charly	4	55:50	+0:27
3.	280	KANGELMEYER Erja	1963	Laufschule Stade	4	1:02:58	+7:35

# 19. Stader Altstadtlauf 2017

## Ergebnisliste AK



Rg.	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Rd.	Ergebnis	zurück
4.	163	SEEMANN Susanne	1963	Buxtehude	4	1:06:47	+11:24
5.	117	HAGENAH Birgit	1964	Hamburg	4	1:11:03	+15:40

### Seniorinnen W55

1.	252	MÖLLER Sabine	1962	TSC Wellingsbüttel	4	1:01:21	-
2.	179	VOLMARI Birgit	1961	Laufschule Stade	4	1:02:58	+1:37
3.	178	VOLLMERT Sonja	1960	Bäckerei Heyderich meets Laufschule	4	1:11:43	+10:22
4.	145	OSWALD Daniela	1958	Die roten Socken	4	1:12:44	+11:23

# 19. Stader Altstadtlauf 2017

## Ergebnisliste AK



Rg.	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Rd.	Ergebnis	zurück
<b>Langstrecke über 15 km</b>							
<b>m</b>							
<b>männliche Jugend U18</b>							
1.	194	BURMESTER Kolja	2000	Post SV Stade	6	1:22:24	-
<b>Männer</b>							
1.	206	KRAKOW Stephan	1989	SSV Einheit Perleberg/ SiS	6	55:59	-
2.	216	OLDENBURG Stefan	1989	TSV Altkloster	6	1:08:14	+12:15
<b>Senioren M30</b>							
1.	228	TOMASCHEWSKI Vilmos	1987	Fischer Bargstedt	6	53:46	-
2.	212	MARX Christian	1983	DB SG Ausdauer	6	58:33	+4:47
3.	229	WICHERS Christian	1987	LG Kehdingen	6	1:06:58	+13:12
4.	281	ROSEK Jan	1984		6	1:19:48	+26:02
5.	260	SCHRADER Marco	1984		6	1:20:03	+26:17
6.	225	SCHULZ Sönke	1986	VfL Stade Handball	6	1:39:03	+45:17
<b>Senioren M35</b>							
1.	222	SCHLEY Peter	1978	Stade	6	1:06:18	-
2.	210	MALADE Tobias	1980	Stade	6	1:11:41	+5:23
3.	223	SCHMIDT Mike	1981	Ahlerstedt	6	1:11:47	+5:29
4.	201	FAUST Thomas	1982	Marathon Club Eschweiler	6	1:13:45	+7:27
5.	208	KÜCK Martin	1982	SSV Hagen	6	1:15:54	+9:36
<b>Senioren M40</b>							
1.	219	SCHARNEWSKI Sascha Michel	1975	team buXtrade	6	58:14	-
2.	211	MARTEL Bernd	1974	IGAS Wendland	6	1:01:49	+3:35
3.	249	SCHULZ Henrick	1973	TuS Wustrow	6	1:20:19	+22:05
<b>Senioren M45</b>							
1.	243	THOMS Michael	1970	LG Nordheide / Lilly-Viktoria Racing	6	1:05:55	-
2.	197	DEMBECK Ralf	1970	Loomster Pain Tour / TEA	6	1:12:28	+6:33
3.	190	BÖTTCHER Carsten	1972	Fredenbeck	6	1:15:56	+10:01
4.	224	SCHOLLER Frank	1970	Stader SV	6	1:18:36	+12:41
5.	196	DAHLE Matthias	1972	Stade / Bützfleth	6	1:20:34	+14:39
6.	207	KRÜGER Michael	1970	Stade	6	1:35:55	+30:00
<b>Senioren M50</b>							
1.	199	EHLERS Ralf	1967	VfL Stade LA	6	1:18:19	-
2.	191	BRITT Holger	1965	Buxtehude	6	1:18:26	+0:07
3.	195	BURMESTER Torsten	1967	Post SV Stade	6	1:29:23	+11:04
<b>Senioren M55</b>							
1.	227	STYN Mathias	1961	LG BiMa Hamburg	6	1:09:01	-
2.	200	ERDTMANN Knut	1962	TuS Hohnstorf/Elbe	6	1:10:13	+1:12
3.	264	BERGNER Stefan	1961		6	1:11:13	+2:12
4.	226	STRING Philipp	1958	Stader SV	6	1:12:00	+2:59
<b>Senioren M60</b>							
1.	205	KRAKOW Manfred	1955	LG Henneberg Perleberg	6	1:13:06	-
2.	215	NOWACZYK Josef	1957	SportSpaß	6	1:13:17	+0:11
3.	234	WAGNER Udo	1953	Sonntagsläufer	6	1:28:00	+14:54

# 19. Stader Altstadtlauf 2017

## Ergebnisliste AK



Rg.	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Rd.	Ergebnis	zurück
<b>w</b>							
<b>Frauen</b>							
1.	202	FRANKE Katharina	1990	Hamburg	6	1:10:33	-
2.	193	BRUHN Anna	1996	Team Clever fit	6	1:28:25	+17:52
3.	269	MAHL Susanne	1990		6	1:30:44	+20:11
4.	273	KOCK Christine	1990		6	1:47:17	+36:44
<b>Seniorinnen W30</b>							
1.	218	ROSEK Malena	1987	Neu Wulmstorf	6	1:19:47	-
2.	198	DÜWEL Ines	1983	Team Clever fit	6	1:35:55	+16:08
<b>Seniorinnen W35</b>							
1.	217	PAULUSCHKE Janina	1982	Fredenbeck	6	1:19:00	-
2.	209	LESCHE Charlotte	1980	FLASH-LESCH	6	1:29:40	+10:40
<b>Seniorinnen W40</b>							
1.	272	KOSLOWSKI Silke	1977	SuSV Heinbockel	5	1:47:17	-
<b>Seniorinnen W45</b>							
1.	214	MEYER Wiebke	1972	Hemmoor	6	1:34:19	-
<b>Seniorinnen W50</b>							
1.	256	JORDAN Claudia	1964	VfL Horneburg	6	1:22:25	-



# 19. Stader Altstadtlauf 2017

## Ergebnisliste AK



Rg.	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Rd.	Ergebnis	zurück
-----	-----	------	-----	------------	-----	----------	--------

### Teamstaffel 3 x 5km

**m**

#### Männer

1.	8	TOMASCHEWSKI Vilmos	1987	Fischer Bargstedt	6	56:30	-
2.	6	SENF Michael	1969	Stade	6	1:09:48	+13:18
3.	7	SIERWALD Lennart	1988	VfL StadeLA	6	1:12:28	+15:58
4.	4	KUHLGATZ Thilo	2006	TVG Drochteren	6	1:14:09	+17:39
5.	10	KRÖGER Karsten	1990	VfL Stade	6	1:14:55	+18:25
6.	2	EHLERS Mats	2005	VfL Stade LA	6	1:18:19	+21:49
7.	1	ALANIA Sebastian (PER)	2004	VfL Stade	6	1:20:58	+24:28

**w**

#### Frauen

1.	5	STANKE Anita	1990	Hemmoor	6	1:12:57	-
2.	3	FREYNHAGEN-FETH Bente	1979	SC Medeum	6	1:30:34	+17:37